

次の一步を踏み出すきっかけに

SJP
未来塾

参加無料

就職活動セミナー



2026年1月開催 研修概要

「思ってたのと違った……。」働いてみると、そういうことがある。いつも、焦って考え込んでしまいがち。…だけど、落ち着いて振り返ってみると、少し、不安がなくなるかもしれない。

1/15 木

🕒 13:30-15:00

👤 定員 10名 ※先着順

このままで、いいのか迷っているあなたへ ～DISC 診断で知る、今の自分の“傾向”～

20～40代
対象

仕事をしていると、「なんだかチームで仕事がうまくいかない」そんな気持ちになることも。この講座は、転職するかどうかを決める場でも、自分を変えるための場でもありません。DISC 診断を使って、今の自分がどんな傾向を持っているのかを知り、仕事や人との関わり方を整理していく時間です。今の自分を、そのまま理解するための講座です。

1/23 金

🕒 13:30-15:00

👤 定員 10名 ※先着順

自己PR が書けないあなたへ ～成果がなくても“伝わる”応募書類の書き方～

学生 /
20～40代
対象

26卒27卒
28卒29卒
学生大歓迎

この講座では、成果だけでなく“どう考えて行動したか”という過程に焦点をあて、あなたらしさを伝える応募書類の書き方を学びます。企業が知りたいのは、経験の有無ではなく“人となり”。考え方を整理しながら、伝わる言葉に変えていきましょう。

1/30 金

🕒 13:30-15:00

👤 定員 10名 ※先着順

モヤっとした感情を言葉にする ～不安を整理して自己肯定感を高めよう～

20～40代
対象

新卒・既卒
大歓迎！

「なんとなく不安」「なにを相談していいかわからない」——そんな気持ちを、“しるらないカード”で自分の中にある感情を言葉にしてみませんか？この講座では、カードを選び、対話を通して、自分の気持ちの輪郭を探ります。言語化することで、就活でも日常でも、本音に基づいた判断や伝え方ができるようになります。

注意
点

- ✓ 本セミナーの参加には「しがジョブパーク」の利用登録が必要となります。利用登録はホームページまたは来所にて可能です。
- ✓ 本セミナーは雇用保険受給者の求職活動の実績になります。

＼SJP未来塾/
お申込みは
こちら！

